

Ilaria Catocci

Pratica e studia yoga da oltre 20 anni.

Ha un diploma di istruttore di yoga integrale **RYT 200 CSEN/CONI** e insegna in numerosi centri yoga e palestre del territorio di Firenze e provincia.

Frequenta regolarmente la Scuola **Iyengar yoga** di Firenze, dove segue corsi e seminari con insegnanti italiani e stranieri provenienti dalla scuola di **BKS Iyengar** di Pune (India).

Partecipa a seminari e convention yoga in Europa e negli Stati Uniti.

Durante il periodo estivo tiene regolarmente seminari e lezioni all'isola d'Elba.

Laureata in Consulenza del Lavoro presso la facoltà di Giurisprudenza di Siena da sempre si occupa di gestione delle risorse umane e di welfare aziendale.



Per informazioni sulle lezioni:

e20ltd@gmail.com

Facebook: **PantaYoga**